



## リフティングがんばりカード



コーチより

- ・このカードは、毎日お母さん・お父さんに見せること。
  - ・練習と試合の時には、リフティングカードを持ってくること。

## さいこうきろく **最高記録**

12月

## 今月の目標回数 :

かい ! なまえ  
回 ! 名前



## さなるスポーツ少年団サッカー部



無断転用を禁じます。